

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 10.10.2023 г.

Сезон: осенне -зимний период

Неделя: вторая

День: 2 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8
	Макароны отварные с овощами	150	180,7
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
		580	496
Итого:			

Ответственный по питанию

/Богачева С.А./