

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 12.10.2023 г.

Сезон: осенне -зимний период

Неделя: вторая

День: 4 день

| наименование приема пищи | наименование блюда                    | масса порции | калорийность |
|--------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|
| завтрак                  | Горошек зеленый <sup>4</sup>          | 20           | 7,4          |
|                          | Омлет натуральный                     | 150          | 225,5        |
|                          | Фрукт (Расчет: мандарин) <sup>2</sup> | 140          | 49           |
|                          | Чай с сахаром                         | 200          | 26,8         |
|                          | Хлеб пшеничный                        | 60           | 140,6        |
|                          | Хлеб ржаной                           | 30           | 51,2         |
|                          |                                       | 600          | <b>500,5</b> |
| Итого:                   |                                       |              |              |

Ответственный по питанию

/Богачева С.А./