

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 14.09.2023 г.

Сезон: осенне -зимний период

Неделя: вторая

День: 4 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Горошек зеленый <sup>4</sup>	20	7,4
	Омлет натуральный	150	225,5
	Фрукт (Расчет: мандарин) <sup>2</sup>	140	49
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
		600	<b>500,5</b>
Итого:			

Ответственный по питанию

/Богачева С.А./