

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 15.09.2023 г.

Сезон: осенне -зимний период

Неделя: вторая

День: 5 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Овощи в нарезке (Расчет: огурец) ⁴	60	6,3
	Картофель отварной в молоке	150	173,7
	Тефтели из говядины с рисом	60	133,1
	Соус молочный натуральный	20	23,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Хлеб пшеничный	45	105,5
Итого:		560	513

Ответственный по питанию

/Богачева С.А./