

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 16.10.2023 г.

Сезон: осенне -зимний период

Неделя: первая

День: 1 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
	Каша вязкая молочная овсяная	200	272,8
	Мандарин	140	49
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
		625	550,5
Итого:			

Ответственный по питанию

/Богачева С.А./