

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 21.09.2023 г.

Сезон: осенне -зимний период

Неделя: первая

День: 4 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Каша вязкая молочная ячневая	100	124,5
	Запеканка из творога	75	150,6
	Фрукт (Расчет: мандарин) <sup>2</sup>	100	35
	Чай с сахаром	200	26,8
	Джем из абрикосов	10	29
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
Итого:		555	514,1

Ответственный по питанию

/Богачева С.А./