

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 27.09.2023 г.

Сезон: осенне -зимний период

Неделя: вторая

День: 3 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
	Каша жидкая молочная гречневая	200	187,3
	Фрукт (Расчет: яблоко) <sup>2</sup>	120	53,3
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
		605	528,5
Итого:			

Ответственный по питанию

/Богачева С.А./