

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 03.10.2023 г.

Сезон: осенне -зимний период

Неделя: первая

День: 2 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Свекла отварная дольками	60	25,2
	Картофельное пюре	150	139,4
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	25	58,6
	Хлеб ржаной	15	25,6
		550	475,6
Итого:			

Ответственный по питанию

/Богачева С.А./