

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 04.10.2023 г.

Сезон: осенне -зимний период

Неделя: первая

День: 3 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Горошек зеленый ⁴	20	7,4
	Омлет натуральный	150	225,5
	Фрукт (Расчет: яблоко) ²	120	53,3
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Хлеб пшеничный	45	105,5
		560	485,3
Итого:			

Ответственный по питанию

/Богачева С.А./