

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 06.10.2023 г.

Сезон: осенне -зимний период

Неделя: первая

День: 5 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Картофель отварной в молоке	150	173,7
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	112,3
	Соус молочный натуральный	20	23,8
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржаной	20	34,2
		520	500,3
Итого:			

Ответственный по питанию

/Богачева С.А./