

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 10.04.2024 г.

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: 3 день

| наименование приема пищи | наименование блюда | масса порции | калорийность |
|--------------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|
| завтрак | Горошек зеленый ⁴ | 20 | 7,4 |
| | Омлет натуральный | 150 | 225,5 |
| | Фрукт (Расчет: яблоко) ² | 120 | 53,3 |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 50,9 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 42,7 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,5 |
| | | 560 | 485,3 |
| Итого: | | | |

Ответственный по питанию повар Богачева С.А.