

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 17.04.2024 г.

Сезон: весенне-летний период

Неделя: вторая

День: 3 день

| наименование приема пищи | наименование блюда | масса порции | калорийность |
|--------------------------|--------------------------------|--------------|--------------|
| завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 53,7 |
| | Каша жидкая молочная гречневая | 200 | 187,3 |
| | Яблоко | 120 | 53,3 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,5 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 42,7 |
| | | 605 | 528,5 |
| Итого: | | | |

Ответственный по питанию повар Богачева С.А.